

Jadłospis

Poniedziałek, 26.01.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 50 g. z masłem 10g., kielbasą szynkową 20 g. i rzodkiewką 20 g., papryka 60 g., do picia: kawa Inka na mleku 200 g. z cukrem 2 g./herbata owocowa 200 g. z cukrem 2 g., SKŁADNIKI: chleb żytni, masło 82 % tł., kielbasa szynkowa drobiowa, rzodkiewka, papryka czerwona, MLEKO 2% tł. kawa zbożowa, herbata truskawkowa, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	kisiel owocowy z jabłkiem 150 g., wafle ryżowe 6g. gruszka 80 g. SKŁADNIKI : sok jabłkowy 100% Hortex, jabłka, skrobia ziemniaczana, cukier, wafle ryżowe, gruszka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	Zupa fasolowa 250 g., makaron z serem na słodko 250g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., marchew surowa 80 g. SKŁADNIKI: mięso wp., włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka/, por, fasola biała, natka pietruszki, cebula, ziemniaki, twaróg półtłusty, makaron świderki, masło 82 %, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, herbata miętą, cytryny, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 27.01.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 40 g. z masłem 2 g., pastą z ryby konserwowej z jajkiem gotowanym 20 g., do picia: kawa Anatol na mleku 200 g. z cukrem 2 g./ herbata z cytryną 200 g. i miodem 4 g., kalarepa 80 g. SKŁADNIKI: chleb wiejski i graham, masło 82 % tł., filet z makreli w pomidorach, JAJA, szczypiorek, MLEKO, kawa zbożowa, cukier, herbata zwykła Lipton, cytryny, miód pszczele, wielokwiatowy, kalarepka świeża. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	chałka 40g. z masłem 2g. i dżemem truskawkowym 5g., do picia: mleko 200 ml./ herbata ziołowa 200ml., owoc 80g. SKŁADNIKI: chałka pszenna, masło 82% tł., dżem niskosłodzony, MLEKO 2% tł, herbata koper włoski, cukier, jabłko. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	rosół drobiowy z makaronem 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., kurczak gotowany z rosółu 150 g., surówka z marchewki z sosem chrzanowym 80 g., do picia: herbata owocowa 200 g. SKŁADNIKI: wołowina rosółowa, kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki, ziemniaki, koper, podudzie z kurczaka, marchew, chrzan tarty, jogurt naturalny, majonez, olej rzepakowy, cebula, , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa do kurczaka, herbata owoce leśne. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Środa, 28.01.2026

I ŚNIADANIE	chleb pszenno - żytni 50 g. z masłem 10 g., sałatą 10 g., jajkiem gotowanym 30 g. i kielbasą żywiecką 25 g., warzywa 80 g., do picia: kawa inka na mleku 200 g. z cukrem 2 g./herbata owocowa 200 g. z cukrem 2 g SKŁADNIKI: chleb wiejski i magnus, masło 82 % tł., sałata masłowa, szynka wieprzowa, JAJA, pomidor, rzodkiewki, kawa inka, mleko 2 %, herbata wiśnia, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	kasza kukurydziana 200g., z sokiem malinowym 2g., biszkopty 6g., owoc 80g. SKŁADNIKI: mleko UHT 2 %, kasza kukurydziana, sok malinowy, biszkopty, banan. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy, Nasiona sezamu i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabelany na kurczaku 250 g., pierogi ukraińskie z cebulką 200 g., surówka z selerem i rodzynkami 80g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI I ALERGENY: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraki czerwone, barszcz czerwony koncentrat, ziemniaki, śmietana 30 %, pierogi ukraińskie (wyrób gotowy), masło 82% tł., seler, rodzynki, marchewka, majonez, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 29.01.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 40 g. z masłem 2 g. i sałatą 10g., kielbaski drobiowe z wody 50 g., warzywo 80g., ketchup 15 g., do picia: kawa kujawianka na mleku 200 g. z cukrem 2 g./ herbata ziołowa 200 g. z cukrem 2 g. SKŁADNIKI: chleb wiejski, masło 82 % tł., kielbaski śląskie drobiowe z fileta, ogórek świeży, ketchup łagodny Pudliszki, MLEKO 2% tł., kawa zbożowa, herbata rumianek, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	rogal pszenny 50 g. z masłem 2 g. i miodem pszczelim 3 g., do picia: mleko 200 g./herbata owocowa 200 g. z cukrem 2 g., jabłko 80 g. SKŁADNIKI: rogal pszenna, masło 82 % tł., miód naturalny pszczeli, MLEKO 2% tł., herbata owoce leśne, cukier, jabłko. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa kalafiorowa 250 g., kasza jęczmienna 50 g., kotlet mielony 60g., w sosie pieczeniowym 50 g., surówka z białej kapusty z oliwą 80g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, ziemniaki, kalafior, koper, śmietana 30%, kasza jęczmienna, szynka wieprzowa, masło 82 % tł., mąka pszenna, cebula, kapusta biała, marchewka, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Piątek, 30.01.2026

I ŚNIADANIE	płatki ryżowe na mleku 250 g. z cukrem 2 g., bułka maślana 40 g. z masłem 2 g., mandarynki 100 g. SKŁADNIKI: mleko 3,2% tł., płatki ryżowe, bułka pszenna, masło 82% tł., cukier, mandarynki /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</i>
II SNIADANIE	chleb żytni 40 g. z masłem 2 g., kielbasa żywiecka 20 g. i sałatka jarzynowa 40 g., do picia: kawa Inka na mleku 200 ml. z cukrem 2 g., herbata ziołowa 200ml. SKŁADNIKI: chleb żytni, masło 82 % tł., kielbasa żywiecka, marchewka, pietruszka, ziemniaki, JAJKO, majonez, groszek konserwowy, MLEKO 2% tł., kawa zbożowa, cukier, herbata koper włoski. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa ryżowa 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., paluszki rybne 80 g. , surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka 80 g., do picia: herbata miętowa z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, koper, paluszki z fileta morskiej ryby, kapusta kiszona, marchew, jabłka, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, herbata miętowa, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>